

ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

1

В перші дві доби після фіксації брекетів або заміни дуги чи її активації можливі больові відчуття — це пройде протягом 1-1,5 доби самостійно. У випадку, якщо біль не проходить, випийте німесил або інший знеболюючий препарат;

2

У випадку, якщо у вас відклеївся брекет або інший елемент системи, а також якщо якийсь елемент системи травмує слизову порожнини рота, не намагайтеся самостійно або за допомогою підручних засобів зняти елементи апаратури. Обов'язково потрібно звернутися до лікаря.

3

Якщо Ви проковтнули брекет, який відклеївся, або кнопку, не панікуйте і не викликайте швидку допомогу. Ці елементи системи не завдають травмуючої дії на слизову оболонку шлунково-кишкового тракту.

4

У разі дискомфортних відчуттів, пов'язаних із контактом елементів брекет-системи зі слизовою оболонкою порожнини рота, ізолюйте ці елементи спеціальним воском, який є у Вашому наборі для гігієни.

5

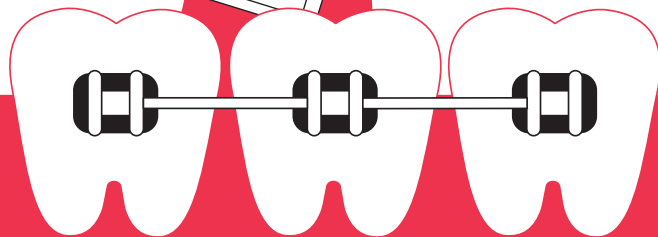
Не пропускайте час призначених візитів до лікаря без поважних причин — це негативно вплине на терміни і результати лікування.



+38 (067) 000 21 87
0443344100
www.parodont.com.ua



Parodont
MEDICAL CENTER



Мені встановлено
**БРЕКЕТ
СИСТЕМУ**

Що далі?



ХАРЧУВАННЯ

Необхідно максимально знизити навантаження на зубощелеповий апарат, особливо на початку лікування;

Не можна кусати великі, тверді і в'язкі шматки їжі. Їх потрібно подрібнювати будь-яким зручним для Вас методом, крім кусання, і вже подрібнену їжу розжовувати;

Виключити з раціону бублики, сухарі, козинаки, іриски, тверді цукерки з горіхами;

Також потрібно відмовитися від дуже гарячої та холодної їжі і напоїв.

ГІГІЄНА

Правильна і повноцінна гігієна порожнини рота — це одне з основних зусиль, які вимагаються від Вас в процесі лікування.

ОБОВ'ЯЗКОВО

подивіться відео в інтернеті, яке ми підготували для Вас про те, як правильно чистити зуби на YouTube за цим посиланням:



Необхідно чистити зуби після кожного прийому їжі. Якщо немає такої можливості, то потрібно хоча б прополоскати рот і скористатися кишеньковою щіточкою-йоржиком для видалення залишків їжі, що залишились в брекет-системі.

Повноцінна чистка зубів повинна займати не менше 10 хвилин. По-перше, у вас повинно бути дві щітки: одна звичайного розміру, м'яка, але з більш вузьким розташуванням щетини, ніж у звичайній щітці; та інша маленька у вигляді йоржика - це спеціальна ортодонтична щітка, з футляром, яку зручно скрізь носити з собою.



Великою щіткою Ви очищаєте пришийкову, жувальну, піднебінну та язикову поверхні кожного зуба; для цього Ви тримаєте щітку під кутом до поверхні, що очищається, і рухами зверху вниз очищаєте кожен зуб. Потім берете маленький йоржик і чистите ним всі частини брекета і всі простори під дугою, на зубі та між зубами. Все це потрібно робити так, щоб після даного етапу не залишилось видимих шматочків їжі та нальоту на зубах і брекетах.



Після цього Ви берете флоси і прочищаєте міжзубні проміжки. Якщо Ви не знаєте, як всім цим користуватись, зверніться до свого лікаря — він вам все продемонструє.

Якщо у Вас є електрична зубна щітка, Ви можете використовувати її замість звичайної.

