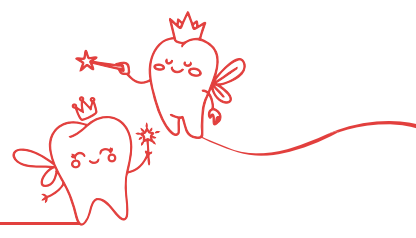


Поради батькам щодо догляду за МАЛЕНЬКИМИ ЗУБАСТИКАМИ



Карієс - це патологічний процес руйнування зубів, що характеризується стійким руйнуванням емалі та дентину, в результаті якого утворюється порожнина в зубі.

Високу схильність до розвитку карієсу мають діти, у яких виявлені такі фактори:



- Батьки з високою інтенсивністю карієсу зубів;
- Хронічні соматичні захворювання;
- Вже наявні каріозні ураження, видимий м'який наліт;
- Неконтрольоване та тривале грудне вигодовування, особливо вночі;
- Пиття надмірної кількості солодких компотів, чаю;
- Наявність карієсу у старших братів та сестер;
- Ротове дихання у дитини може збільшити ризик утворення карієсу та проблем з прикусом у майбутньому.

Негативний вплив звичок батьків:

- Попереднє пережовування їжі
- Користування загальним посудом
- Облизування соски
- Страх перед лікуванням зубів
- Паління
- Харчові звички у сім'ї

Профілактика у малюків:



- Перший візит до стоматолога у перший рік життя;
- Батьки очищають зуби дитині до 10-12 років;
- Щоденне чищення зубів фторовмісною пастою 2 рази/день з першого зуба;
- Використання фтористих лаків 2-4 рази на рік;
- Харчовий раціон;
- Герметизація фісур.

Загрози несвоєчасного лікування молочних зубів:



- Порушення розвитку жування/оклюзії, скелету обличчя;
- Порушення формування постійних зубів;
- Порушення мови;
- Передчасне видалення молочних зубів, що може призвести до формування неправильного прикусу у майбутньому.

Поради:

- Скорочуйте до мінімуму нічне пиття та кількість цукру в напоях;
- Рекомендовано пити тільки воду;
- Не зловживайте соками, особливо консервованими;
- Не практикуйте безладне грудне вигодовування, особливо вночі;

Догляд ротової порожнини до прорізування зубів



- Протирання ротової порожнини серветками з ксилітолом після годування, особливо нічного;
- Масаж ясен силіконовими напальчиками.

Засоби догляду за зубчиками:

- Електрична зубна щітка із зворотнообертальними рухами краще усуває наліт та запалення ясен, ніж мануальна зубна щітка;
- Зубна щітка є виключно індивідуальною;
- Зберігати у вертикальному положенні та відкритою;
- Замінювати кожних 3 місяці;
- Паста має бути фторвмісною. Детальніше щодо концентрацій розповість Ваш лікар!

Догляд за прорізаними зубчиками:

Чищення зубів це перше, що ви повинні зробити зранку, і останнє, що ви повинні зробити ввечері!

- Як тільки з'являються 2 зуба, які прорізувались поряд - очищувати міжзубні контакти;
- Ретельно ополіскувати водою після кожного чищення зубів.

Як допомогти дитині під час першого візиту?

- Поводьте себе спокійно та розслаблено;
- Не вживайте незнайомі «страшні» слова (голка, укол, виривати зуб, «боляче», «неболяче» і т.д.);
- Підготуйте малюка. Розповідайте завчасно про те, що дитині сподобається у стоматолога і ви будете пишатись (заплануйте винагороду), лікар завжди допомагає!
- Не втручайтесь у розмову лікаря та дитини;
- Візьміть на прийом улюблену іграшку;
- Підготуйте із дитиною якийсь жарт або розповідь для лікаря;
- Поділіться власним позитивним досвідом;
- Зробіть фото дитини у кріслі стоматолога та розішліть найближчим родичам.

