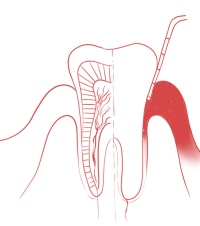


## Мені провели



## ПАРОДОНТОЛОГІЧНЕ ВТРУЧАННЯ

### Що є нормою після пародонтологічного лікування?



Допустимим станом вважається таке:

- Біль у ділянках втручання, який добре знімається знеболюючими засобами;
- Можливий набряк на 2-3й день після операції. Це цілком природно, може зберігатися до 3-5 днів;
- Можливе незначне підвищення температури тіла;
- Після пародонтологічного втручання, можуть спостерігатися прожилки крові в слині впродовж дня.

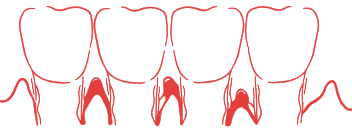
### Що робити після пародонтологічного лікування?



До основних рекомендованих дій, що сприяють швидкому відновленню та загоєнню, належить:

- Застосування холодних компресів у перші 3 години після хірургічного втручання (10 хв тримати, 10 хвилин перерва);
- Вживання продуктів, що не подразнюють слизову;
- Дотримання ретельних правил гігієни, включаючи заміну зубної щітки на м'яку після операції;
- Прийом тих препаратів і в тих дозуваннях, які прописав вам наш лікар;
- Відвідування лікаря-пародонтолога відповідно до погодженого графіка;
- Зазвичай після пародонтологічного лікування проводиться один повторний візит, на якому відбувається зняття швів.

### Що робити не можна після пародонтологічного лікування?



Забороняється після операції наступне:

- Рекомендовано не сидати за кермо;
- Не вживати гарячої їжі і напоїв, твердої їжі впродовж дня;
- Полоскання з будь-якими розчинами або водою;
- Відвідування солярію, сауни або прийом гарячих ванн впродовж 3 днів після втручання. Також обмежити фізичні навантаження
- Вживання алкоголю категорично заборонено на весь період загоєння;
- Якщо не виходить відмовитися від куріння треба серйозно обмежити шкідливу звичку, викурюючи на день до 5 сигарет;
- Довготривале спльовування що створює ефект всмоктування, може спричинити кровоточивість.

### Коли краще звернутись до стоматолога після пародонтологічного втручання?

Додатково з'явитися до стоматолога варто у разі:

- Тривалого відчуття болю та/або його наростання;
- Продовження кровоточивості протягом 12 і більше годин після операції;
- Збереження набряку більше 5 днів;
- При будь-яких побоюваннях, сумнівах і питаннях до вашого лікаря.

### Медикаменти для внутрішнього прийому (при призначенні лікарем)



Протизапальні та знеболюючі препарати:

- Німесил (100 мг) по 1 пакетику 2 рази на день, при потребі приймати 3-5 днів.
- Кетанов (10 мг) по 1 таблетці 2-3 рази на день, приймати 2-3 дні.
- Парацетамол (500 мг) та Ібупрофен (400 мг) - дозування назначає лікар

Антибактеріальні препарати (приймати після їжі):

- Амоксицилін (500 мг) по 1 таблетці 3 рази на день, курс прийому 7 днів;
- Аугментин (625 мг) по 1 таблетці 2 рази на день, курс прийому 7 днів;
- Метронідазол по 0.5 мг 3 рази на день 7 днів.

Проти грибкові препарати:

- Ністатин (500 000 OD) по 1 таблетці 3 рази на день курс прийому 7 днів. Приймати за 30 хвилин до їжі;
- Флуконазол (дифлюзол) 50 мг по 1 капсулі 1 раз на добу, курс прийому 7 днів.

Пробіотики:

- Лінекс по 1 капсулі 2 рази на день 14 днів;
- Канадійський йогурт по 1 капсулі 2 рази на день, курс прийому 14 днів. Приймати через 1 годину після антибіотика.

Медикаменти місцевого застосування:

- Хлоргексидин 0.02% (Perio Aid) ротові ванночки по 1 хв 3 рази на день до 14 днів;
- Хлорофіліпт масляний (обліпихова олія) ротові ванночки по 1 хв 2 рази на день до 14 днів;
- Метрогіл Дента (холісан гель) пальцевий масаж ясен протягом 5 хв 1 раз на день 14 днів.

Після зняття швів корекція індивідуальний гігієни порожнини рота.



#### Обов'язково

Подивіться відео в інтернеті, яке ми підготували для Вас по те, як правильно чистити YOUTUBE зуби на за посиланням цим посиланням