

## Мені ВИДАЛИЛИ ЗУБ



## Що далі?

### Що є нормою після видалення зуба?



Допустимим станом зважається таке:

- біль у районі лунки, який добре знімається знеболюючими засобами;
- набряк на 2-3 день після операції. Це цілком природно. Набряк після видалення зуба мудрості чи Іншої одиниці це нормальна реакція організму на сперацію. Набряк може зберігатись по 7 днів;
- ускладнене відкривання рота;
- короткочасне підвищення температури тіла до 38 градусів;
- відчуття оніміння або порушення чутливості у зоні видалення зуба.

### Що робити після видалення зуба?



До основних рекомендованих дій, що сприяють швидкому відновленню та загоєнню, належать:

- накушування тампони з маргії у перші 20 хвилин після операції;
- застосування холодних компресів у перші 3 години після видалення зуба;
- вживання продуктів, що не подразнюють слизову;
- дотримання ретельних правил гігієни, включаючи заміну зубної щітки після операції;
- прийом тих препаратів і в тих дозуваннях, які прописав вам наш лікар;
- відвідування хірурга-стоматолога відповідно до погодженого графіка.

Зазвичай після видалення проводиться один повторний візит, на якому відбувається швів.

### Що робити не можна після видалення зуба?



Забороняється після операції наступне:

- прийом їжі та вживання напоїв - 2 години після видалення;
- спроби промити або прочистити лунку травмувати її не можна;
- полоскання з будь-якими розчинами або водою;
- відвідування солярію, сауни або прийом гарячих ванн - протягом 3 дів після процедури;
- вживання алкоголю категорично заборонено на весь період загоєння;
- куріння. Якщо відмовитися від нього не виходить, треба серйозно обмежити шкідливу звичку, викурюючи на день до 5 сигарет.

Також у перші дні краще обмежити фізичні навантаження.

### Коли краще звернутись до стоматолога після видалення зуба?



Додатково показатись стоматологу варто у разі:

- тривалого відчуття болю та/або його наростання;
- продовження кровоточивості протягом 12 і більше годин після операції;
- збереження набряку більше 7-ми дів;
- при будь-яких побоюваннях, сумнівах і питаннях

### Якщо кровоточивість не минає, що робити?



Наступні рекомендації допоможуть зупинити кровоточивість ясен:

- розміщення голови вище за серце, для чого можна або лягти на високу подушку, або зайняти позицію сидячи/стоячи;
- не треба спльовувати слину з кров'ю, це буде лише додатковим подразнюючим фактором, що провокуватиме кровотечу;
- прикладання холоду до щоки у районі видаленого зуба.

Додатково рекомендуємо виміряти артеріальний тиск.

А при сильній кровотечі негайно звернутися в клініку до хірурга

### Медикаменти для внутрішнього прийому



**Антибактеріальні препарати (приймати після їжі):**

- Аугментин (625 мг) по 1 таблетці 3 рази на день, курс прийому 5 днів
- Амоксицилін (250 мг/500 мг) по 1 капсулі 3 рази на день, курс прийому 5-7 днів

**Протизапальні препарати:**

- Німесил (100мг) - по 1 порошку 2-чі на день, курс прийому 3-5 днів, після їжі;
- Кетанов (10мг) - по 1 таблетці при болях;
- При потребі пробіотик (Лінекс)
- Ополіскувач з 3-ого дня Хлоргексидин Дента Perio Aid



+38 (067) 000 21 87  
0443344100  
www.parodont.com.ua